

Приемлемые виды деятельности в возрасте от 14 до 18 лет

Беременность до дня, предшествующего 19-летию ребенка

Если не указано иное, все документы о проведенных мероприятиях должны быть представлены в форме заявки на участие в мероприятии. Пожалуйста, снимите отметку с последнего вопроса в форме заявки на участие в мероприятии, если вы не хотите, чтобы ваши фотографии использовались для рекламы Home Run среди других семей Западного Сакраменто. **Пожалуйста, обратите внимание, что существует ограничение в 250 долл. на возрастную группу.**

Деятельность	Описание	Необходимая документация	Стимул
Сертификация по сердечно-легочной реанимации	Посетите очные занятия по сердечно-легочной реанимации и получите сертификат по сердечно-легочной реанимации. Предстоящие занятия по сердечно-легочной реанимации от Американского Красного Креста можно найти здесь. Вы можете пройти курс в любой другой квалифицированной организации.	Загрузка сертификата СЛР.	20 долларов, только один раз
Семинар	Посетите семинар колледжа или школы отр, чтобы получить информацию и ресурсы.	Посетите семинар колледжа или школы отр, чтобы получить информацию и ресурсы.	20 долларов за один семинар или серию семинаров, максимум 60 долларов

<p>Волонтерство в школе или центре раннего обучения вашего ребенка</p>	<p>Станьте волонтером в школе или центре раннего обучения вашего ребенка.</p>	<p>Попросите учителя вашего ребенка/школы или администратора сайта ответить на вопросы формы заявки на участие в акции и загрузить фотографию, на которой вы запечатлены в качестве волонтера.</p>	<p>25 долл. за 10 часов работы в качестве волонтера, максимум 50 долл. в год</p>
<p>Специальное поощрение</p>	<p>Специальные предложения предлагаются время от времени, в течение ограниченного времени. Следите за подробностями в социальных сетях Home Run. Могут применяться ограничения.</p>	<p>Необходимая документация может отличаться и будет описана в объявлении о специальном стимулировании.</p>	<p>Суммы могут варьироваться и будут описаны в объявлении о специальном поощрении.</p>
<p>Общественное мероприятие</p>	<p>Посетить общественное мероприятие, направленное на обучение, создание сообщества или решение проблемы.</p>	<p>Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.</p>	<p>20 долл., максимум 60 долл.</p>
<p>Реферальная программа</p>	<p>Предложите другу или члену семьи принять участие в программе West Sacramento Home Run.</p>	<p>Друг или член семьи указывает ваше имя при создании своего профиля в Home Run Savings Tracker</p>	<p>25 долл. за одно зачисление, максимум 75 долл.</p>
<p>Медицинский или стоматологический осмотр</p>	<p>Сводите ребенка на осмотр к врачу-терапевту или стоматологу.</p>	<p>Бланк резюме посещения, предоставленный врачом, или фотография вашего ребенка в кабинете врача/стоматолога</p>	<p>10 долл. за одно посещение, не более одного в год</p>
<p>Аккаунт ScholarShare</p>	<p>Открыть ScholarShare Накопительный счет для вашего ребенка.</p>	<p>Выписка по счету.</p>	<p>50 долларов США, только один раз</p>

Сберегательный счет 529 для колледжа	Открыть для своего ребенка накопительный счет 529 для колледжа у другого поставщика, кроме ScholarShare (недоступно для владельцев счетов ScholarShare).	Выписка по счету	25 долларов США, только один раз
Link Accounts	Свяжите счет ScholarShare 529 вашего ребенка с его счетом Ready, Set, Save! Account.	Уведомить команду Home Run - readysavesave@cityofwestsacramento.org	50 долларов США, только один раз
Счет CalKids	Зарегистрируйте учетную запись CalKids вашего ребенка.	Выписка по счету	50 долларов США, только один раз
Эссе о колледже	Напишите эссе о преимуществах обучения в колледже.	Следуйте рекомендациям по написанию эссе для колледжа и загрузите PDF-файл в форму заявки на участие в конкурсе. (Нажмите здесь, чтобы ознакомиться с руководством на испанском языке)	\$15, не более одного эссе в каждой возрастной группе
Исследование колледжа	Изучите десять колледжей или профессиональных программ, представляющих для вас интерес.	Следуйте Руководству по проведению исследований в колледже и загрузите PDF-файл в форму заявки на проведение работ. (Нажмите здесь, чтобы ознакомиться с руководством на испанском языке)	20 долл. за проект, максимум 40 долл.
Волонтер	Стать волонтером в утвержденной организации или на мероприятии.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию волонтера.	25 долл. США за 10 часов работы волонтера
Библиотечная карточка	Получите для своего ребенка читательский билет.	Фотография читательского билета	10 долларов США, только один раз

Читать книгу	Прочитайте книгу в библиотеке или у себя дома и представьте отзыв.	Ответьте на вопросы в форме заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию участника с книгой.	10 долл. за ответ на книгу, максимум 30 долл.
Семейные развлечения	Участвуйте вместе с семьей в мероприятиях, связанных со здоровьем или питанием, например, готовьте вместе полезные блюда, ходите в походы, занимайтесь спортом, катайтесь на велосипеде и т.д.	Фотография ребенка и члена(ов) семьи, выполняющего(их) задание	5 долл. за мероприятие, максимум 20 долл.
Вступить в клуб	Присоединитесь к клубу или внеклассному мероприятию в своей школе и участвуйте в нем в течение всего учебного года.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$10 за клуб, в год
Присоединиться к спортивной лиге	Участие в спортивной команде или лиге в течение не менее четырех недель.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$10 за лигу или команду, в год
Летнее обогащение STEAM	Участие в летней программе обогащения с упором на науку, технологии, инженерное дело, искусство или математику (STEAM) продолжительностью не менее двух недель	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$15 за программу, в год
Летнее обогащение	Участвовать в летней обогатительной программе, не относящейся к системе STEAM, продолжительностью не менее двух недель.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$10 за программу, в год
Послешкольные мероприятия STEAM	Участие в программе внеклассного обучения, ориентированной на STEAM.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите	\$15 за программу, в год

		фотографию, подтверждающую участие.	
Послешкольные мероприятия	Участие в программе внеурочной деятельности, не относящейся к системе STEAAM.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$10 за программу, в год
Идеальная посещаемость	Посещать школу в течение одного учебного года с нулевым или очень малым количеством пропусков по неуважительным причинам.	Официальный учет посещаемости за один полный учебный год	0 пропусков без уважительной причины: 100 долл.; 1- 3 прогула: \$75; 4- 7 пропусков: \$50. Максимальный пожизненный штраф - \$200.
Хорошие оценки	Получать все пятерки и четверки в течение одного учебного года или продемонстрировать улучшение среднего балла с первого по второй семестр.	Табель успеваемости	25 долл. в год
Разрешение конфликтов	Участвовать в тренинге по медиации среди сверстников или иному разрешению конфликтов, а также стать волонтером-медиатором среди сверстников в школе.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	20 долл. в год
Резюме	Создать резюме.	Следуйте Руководству по составлению резюме и загрузите PDF-файл в форму заявления о приеме на работу. (Нажмите здесь, чтобы ознакомиться с руководством на испанском языке)	15 долларов США, только один раз

FAFSA	Заполните бесплатную заявку на получение федеральной студенческой помощи (FAFSA), чтобы получить право на финансовую помощь для обучения в колледже или послешкольном учебном заведении.	Электронное письмо с подтверждением FAFSA.	15 долларов США, только один раз
Заявка на получение высшего образования	Представить свидетельство о подаче заявления о приеме на любую аккредитованную программу послесреднего образования или подготовки.	Электронное письмо или письмо, подтверждающее получение вашей заявки.	15 долл. за заявку, максимум 45 долл.
Профиль CSS	Предоставить подтверждение заполнения профиля CSS от College Board.	Электронное письмо, подтверждающее заполнение профиля CSS.	15 долларов США, только один раз
Стажировка в компании Home Run	Пройти летнюю стажировку в рамках программы Home Run.	Уведомить об этом сотрудников Home Run. Информацию о стажировке можно найти здесь .	\$50 за 8-недельную стажировку
Стажировка	Прохождение одобренной стажировки в местном работодателе, не входящем в программу Home Run.	Свяжитесь с командой Home Run , чтобы определить, приемлема ли такая стажировка.	\$20-\$50, в зависимости от продолжительности и качества стажировки
Курс CTE	Пройти курс технического образования.	Транскрипт или табель успеваемости.	\$50

Цифровой микро-кредит	Получите цифровую микрокредитку Home Run.	Уведомить об этом сотрудников компании Home Run. Информацию о микро-кредитах можно найти здесь .	50 долл. за микрокредит
Информационное интервью	Проведите информационное интервью с профессионалом или владельцем бизнеса в той области, в которой вы собираетесь сделать карьеру.	Следуйте рекомендациям по проведению информационного интервью и загрузите ответы в формате PDF в форму заявки на участие в мероприятии. (Руководство на испанском языке см. здесь)	\$15
Экскурсия на рабочее место	Принять участие в утвержденной очной или виртуальной экскурсии по рабочему месту.	Ответьте на вопросы, приведенные в бланке заявки на участие в мероприятии.	15 долларов США, максимум 45 долларов США
Контакты LinkedIn	Создайте полный профиль LinkedIn.	Отправьте ссылку на свой профиль.	20 долларов США, только один раз
Профессиональные рекомендации	Заполните список из 5 профессиональных рекомендаций.	Список литературы.	20 долларов США, только один раз
Рекомендательное письмо	Попросите взрослого специалиста или владельца бизнеса (не родственника) написать рекомендательное письмо для устройства на работу или в колледж.	Копия или фотография рекомендательного письма.	20 долл., максимум 60 долл.
Работа на неполный рабочий день или на лето	20 долл., максимум 60 долл.	Квитанции об оплате труда или письмо или электронное сообщение от работодателя, подтверждающее вашу занятость в течение не менее 8 недель.	\$50

<p>Комментарии общественности</p>	<p>Выступать в период публичных комментариев на общественных слушаниях или собраниях (например, в городском совете, школьном совете и т.д.).</p>	<p>Фотография листа с вашим письменным комментарием, видеозапись вашего комментария или копия протокола заседания с выделенным вашим комментарием.</p>	<p>\$20</p>
<p>Публичная презентация</p>	<p>Сделать или принять участие в презентации для государственного органа (городской совет, школьный совет и т.д.) по важному для вас вопросу.</p>	<p>Видеозапись вашей презентации.</p>	<p>\$50</p>
<p>Письмо должностному лицу или органу государственной власти</p>	<p>Отправьте электронное сообщение или письмо государственному чиновнику или органу по важному для вас вопросу. (Должностное лицо или орган должны обладать полномочиями для решения данной проблемы).</p>	<p>Фотография или копия электронного письма или письма.</p>	<p>\$15</p>
<p>Регистрация избирателей</p>	<p>Зарегистрируйтесь или пройдите предварительную регистрацию для голосования в округе Йоло.</p>	<p>Копия заполненной регистрационной карточки избирателя или снимок экрана с подтверждением регистрации избирателя. (Для регистрации в качестве избирателя необходимо достичь 18 лет, однако предварительную регистрацию можно пройти в 16 лет).</p>	<p>\$25</p>
<p>Голосование</p>	<p>Проголосовать на местных, государственных или общенациональных выборах.</p>	<p>Фотография или снимок экрана подтверждения получения бюллетеня из окружного избирательного участка. (Для участия в голосовании вам должно исполниться 18 лет).</p>	<p>\$25</p>