

فعالیت های واجد شرایط برای سنین 0 تا 4

بارداری تا روز قبل از تولد 5 سالگی کودک

مگر اینکه خلاف آن مشخص شده باشد، تمام اسناد فعالیت های تکمیل شده باید از طریق فرم ادعای فعالیت ارائه شود. اگر نمی‌خواهید از عکس‌های شما برای تبلیغ هوم ران در سایر خانواده‌های غربی ساکرامنتو استفاده شود، لطفاً علامت سوال نهایی در فرم ادعای فعالیت را بردارید

لطفا توجه داشته باشید که برای هر گروه سنی 250 دالر محدودیت وجود دارد

فعالیت	شرح	مدارک مورد نیاز	مشوق
معرفی اجرای خانه	یک دوست یا یکی از اعضای خانواده را برای ثبت نام در برنامه خانه اجرای ویست ساکرامنتو معرفی کنید.	از خود در حال خواندن کتاب با خود عکس بگیرید فرزند و آن را از طریق فرم ادعای فعالیت ما آپلود کنید.	25 دالر برای هر ثبت نام، حداکثر 75 دالر
مشاوره تغذیه و شیردهی مادر/شیرخوار	از طریق پزشک خود، La Leche League یا موارد مشابه، در یک جهت‌گیری یا یک جلسه حضوری یا آنلاین در مورد تغذیه مادر/شیرخوار و شیردهی شرکت کنید.	گواهی مشاوره یا جلسه آموزشی یا اگر جلسه مجازی بود اسکرین شات که نام جلسه با چهره و نام شما درج شده باشد.	20 دالر در هر جلسه، حداکثر 60 دالر
برنامه تولد	اگر انتظار دارید، برنامه‌ای ایجاد کنید که همه چیزهایی را که برای تجربه کاری خود نیاز دارید و می‌خواهید، با جزئیات شرح دهد. به یاد داشته باشید که در مورد برنامه های سفر و آنچه که باید با خود ببرید نیز فکر کنید!	یک کپی از برنامه تولد شما می‌توانید از یک قالب استفاده کنید یا قالب خود را ایجاد کنید.	20 دالر، فقط یک بار

مشاوره ایمنی صندلی ماشین	با ثبت نام در اینجا، در یک جلسه مشاوره ایمنی صندلی خودرو از طریق شهر وست ساکرامنتو شرکت کنید.	تکمیل فرم چک لیست صندلی (چوکی) ایمنی کودک با نام تکنسین	20 دلار برای هر بار که فرزندان به صندلی ماشین جدید می رود و شما در جلسه مشاوره شرکت می کنید
کارگاه خواب ایمن	از طریق پزشک (داکتر) خود یا با یک متخصص یادگیری اولیه در یک کارگاه یا جهت گیری خواب امن شرکت کنید.	گواهی حضور یا برای کارگاه های مجازی اسکرین شات که شامل نام کارگاه و چهره و نام شما باشد.	20 دلار برای هر کارگاه، حداکثر 60 دلار
گروه والدین جدید	به یک گروه پشتیبانی محلی برای والدین جدید بپیوندید.	عکس یا اسکرین شات از هر تاییدیه ثبت نام یا ایمیلی که برای تایید عضویت خود در گروه دریافت می کنید	10 دلار، فقط یک بار
رویداد خانوادگی	در یک رویداد اجتماعی غرب ساکرامنتو برای خانواده ها و کودکان که توسط مکتب، کلیسا یا یک سازمان مبتنی بر جامعه شما ارائه می شود، شرکت کنید.	به سوالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و عکس شرکت کننده در رویداد را آپلود کنید.	20 دلار برای هر رویداد شرکت، حداکثر 60 دلار
زمان داستان	در 1 جلسه Storytime در کتابخانه عمومی Turner .Arthur F در غرب ساکرامنتو شرکت کنید.	عکس یکی از شرکت کنندگان در Storytime.	5 دلار برای هر کدام، حداکثر 50 دلار
تحقیقات پیش کودکستانی / مراقبت از کودک	یک سال حضور در یک پیش دبستانی با کیفیت بالا دارای گواهی Home Run را کامل کنید.	گواهی پایان دوره پیش کودکستانی	50 دلار، فقط یک بار

پرسشنامه آمادگی مدرسه	یک پرسشنامه آمادگی مکتب (غربالگری رشدی) را برای فرزندان تکمیل کنید و آن را به Help Me Grow Yolo County ارسال کنید.	ایمیل تأیید کننده Help Me Grow Yolo County غربالگری شما را دریافت کرده است	5 دلار برای هر پرسشنامه تکمیل شده؛ ممکن است هر سال تکمیل شود
تفریح خانوادگی	حداقل 20 دقیقه را با کودک خود بگذرانید و به فعالیت های بهداشتی یا تغذیه ای مانند آشپزی با هم یا شرکت در کلاس در مرکز تفریحی بپردازید. ایده های بیشتری را در این لیست بیابید. (برای لیست به زبان اسپانیایی اینجا را کلیک کنید).	ویدیو یا عکسی از شما و فرزندان در حال انجام این فعالیت.	5 دلار برای هر فعالیت، حداکثر 20 دلار
متخصص اطفال یا معاینه دندان	اگر باردار هستید، معاینه قبل از زایمان را انجام دهید یا کودک خود را به معاینه اطفال یا دندانپزشکی ببرید.	فرم خلاصه ویزیت ارائه شده توسط پزشک یا عکس فرزندان در مطب دکتر/دندانپزشک	10 دلار برای هر بازدید، حداکثر یک بار در سال
کارت کتابخانه	برای فرزندان کارت کتابخانه عمومی تهیه کنید.	عکس کارت کتابخانه شما	10 دلار، فقط یک بار
حساب اسکالر شیر	Open a 529 college savings account for your child. یک حساب پس انداز کالج اسکالر شیر 529 برای فرزندان باز کنید.	صورت حساب.	50 دلار، فقط یک بار
529 حساب پس انداز کالج	یک حساب پس انداز کالج 529 برای فرزندان از ارائه دهنده ای غیر از اسکالر شیر باز کنید (برای دارندگان حساب اسکالر شیر در دسترس نیست).	صورت حساب	25 دلار، فقط یک بار

لینک حساب اسکالر شیر	حساب اسکالر شیر 529 فرزندان را به آماده , تنظیم, پس انداز آنها پیوند دهید! حساب.	به تیم هوم ران اطلاع دهید -readysavesave@cityofwestsacramento.org	50 دلار، فقط یک بار
حساب کالکیت	Register your child's CalKids account.	صورت حساب	50 دلار، فقط یک بار
ثبت نام مهربان	فرزند خود را در کودکستان انتقالی (T-K) یا کودکستان ثبت نام کنید.	یا سایر معتبر WUSD فرم ثبت نام از یا ارائه دهنده مهد کودک T-K	25 دلار، فقط یک بار. پاداش: 25 دلار اضافی برای ثبت نام قبل از 30 ژوئن.
کارگاه آموزشی فرزندپروری	در یک کارگاه آموزشی یکباره یا چند بخشی شرکت کنید.	به سؤالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و تأیید حضور عکس را بارگذاری کنید.	20 دلار برای هر کارگاه یا سری کارگاه، حداکثر 60 دلار