

# Приемлемые виды деятельности в возрасте от 14 до 18 лет

Беременность до дня, предшествующего 19-летию ребенка

Если не указано иное, все документы о проведенных мероприятиях должны быть представлены в форме заявки на участие в мероприятии. Пожалуйста, снимите отметку с последнего вопроса в форме заявки на участие в мероприятии, если вы не хотите, чтобы ваши фотографии использовались для рекламы Home Run среди других семей Западного Сакраменто. **Пожалуйста, обратите внимание, что существует ограничение в 250 долл. на возрастную группу.**

Деятельность	Описание	Необходимая документация	Стимул
<p><b>Сертификация по сердечно-легочной реанимации</b></p>	<p>Посетите очные занятия по сердечно-легочной реанимации и получите сертификат по сердечно-легочной реанимации. Предстоящие занятия по сердечно-легочной реанимации от Американского Красного Креста можно найти здесь. Вы можете пройти курс в любой другой квалифицированной организации.</p>	<p>Загрузка сертификата СЛР.</p>	<p>20 долларов, только один раз</p>
<p><b>Семинар</b></p>	<p>Посетите семинар колледжа или школы отр, чтобы получить информацию и ресурсы.</p>	<p>Посетите семинар колледжа или школы отр, чтобы получить информацию и ресурсы.</p>	<p>20 долларов за один семинар или серию семинаров, максимум 60 долларов</p>

<p><b>Волонтерство в школе или центре раннего обучения вашего ребенка</b></p>	<p>Станьте волонтером в школе или центре раннего обучения вашего ребенка.</p>	<p>Попросите учителя вашего ребенка/школы или администратора сайта ответить на вопросы формы заявки на участие в акции и загрузить фотографию, на которой вы запечатлены в качестве волонтера.</p>	<p>25 долл. за 10 часов работы в качестве волонтера, максимум 50 долл. в год</p>
<p><b>Специальное поощрение</b></p>	<p>Специальные предложения предлагаются время от времени, в течение ограниченного времени. Следите за подробностями в социальных сетях Home Run. Могут применяться ограничения.</p>	<p>Необходимая документация может отличаться и будет описана в объявлении о специальном стимулировании.</p>	<p>Суммы могут варьироваться и будут описаны в объявлении о специальном поощрении.</p>
<p><b>Общественное мероприятие</b></p>	<p>Посетить общественное мероприятие, направленное на обучение, создание сообщества или решение проблемы.</p>	<p>Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.</p>	<p>20 долл., максимум 60 долл.</p>
<p><b>Реферальная программа</b></p>	<p>Предложите другу или члену семьи принять участие в программе West Sacramento Home Run.</p>	<p>Друг или член семьи указывает ваше имя при создании своего профиля в Home Run Savings Tracker</p>	<p>25 долл. за одно зачисление, максимум 75 долл.</p>
<p><b>Медицинский или стоматологический осмотр</b></p>	<p>Сводите ребенка на осмотр к врачу-терапевту или стоматологу.</p>	<p>Бланк резюме посещения, предоставленный врачом, или фотография вашего ребенка в кабинете врача/стоматолога</p>	<p>10 долл. за одно посещение, не более одного в год</p>
<p><b>Аккаунт ScholarShare</b></p>	<p>Открыть <a href="#">ScholarShare Накопительный счет</a> для вашего ребенка.</p>	<p>Выписка по счету.</p>	<p>50 долларов США, только один раз</p>

<b>Сберегательный счет 529 для колледжа</b>	Открыть для своего ребенка накопительный счет 529 для колледжа у другого поставщика, кроме ScholarShare (недоступно для владельцев счетов ScholarShare).	Выписка по счету	25 долларов США, только один раз
<b>Link Accounts</b>	Свяжите счет ScholarShare 529 вашего ребенка с его счетом Ready, Set, Save! Account.	Уведомить команду Home Run - <a href="mailto:readysavesave@cityofwestsacramento.org">readysavesave@cityofwestsacramento.org</a>	50 долларов США, только один раз
<b>Счет CalKids</b>	<a href="#">Зарегистрируйте учетную запись CalKids вашего ребенка.</a>	Выписка по счету	50 долларов США, только один раз
<b>Эссе о колледже</b>	Напишите эссе о преимуществах обучения в колледже.	Следуйте <a href="#">рекомендациям по написанию эссе для колледжа</a> и загрузите PDF-файл в форму заявки на участие в конкурсе. <a href="#">(Нажмите здесь, чтобы ознакомиться с руководством на испанском языке)</a>	\$15, не более одного эссе в каждой возрастной группе
<b>Исследование колледжа</b>	Изучите десять колледжей или профессиональных программ, представляющих для вас интерес.	Следуйте <a href="#">Руководству по проведению исследований в колледже</a> и загрузите PDF-файл в форму заявки на проведение работ. <a href="#">(Нажмите здесь, чтобы ознакомиться с руководством на испанском языке)</a>	20 долл. за проект, максимум 40 долл.
<b>Волонтер</b>	Стать волонтером в утвержденной организации или на мероприятии.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию волонтера.	25 долл. США за 10 часов работы волонтера
<b>Библиотечная карточка</b>	Получите для своего ребенка читательский билет.	Фотография читательского билета	10 долларов США, только один раз

<b>Читать книгу</b>	Прочитайте книгу в библиотеке или у себя дома и представьте отзыв.	Ответьте на вопросы в форме заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию участника с книгой.	10 долл. за ответ на книгу, максимум 30 долл.
<b>Семейные развлечения</b>	Участвуйте вместе с семьей в мероприятиях, связанных со здоровьем или питанием, например, готовьте вместе полезные блюда, ходите в походы, занимайтесь спортом, катайтесь на велосипеде и т.д.	Фотография ребенка и члена(ов) семьи, выполняющего(их) задание	5 долл. за мероприятие, максимум 20 долл.
<b>Вступить в клуб</b>	Присоединитесь к клубу или внеклассному мероприятию в своей школе и участвуйте в нем в течение всего учебного года.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$10 за клуб, в год
<b>Присоединиться к спортивной лиге</b>	Участие в спортивной команде или лиге в течение не менее четырех недель.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$10 за лигу или команду, в год
<b>Летнее обогащение STEAM</b>	Участие в летней программе обогащения с упором на науку, технологии, инженерное дело, искусство или математику (STEAM) продолжительностью не менее двух недель	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$15 за программу, в год
<b>Летнее обогащение</b>	Участвовать в летней обогатительной программе, не относящейся к системе STEAM, продолжительностью не менее двух недель.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$10 за программу, в год
<b>Послешкольные мероприятия STEAM</b>	Участие в программе внеклассного обучения, ориентированной на STEAM.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите	\$15 за программу, в год

		фотографию, подтверждающую участие.	
<b>Послешкольные мероприятия</b>	Участие в программе внеурочной деятельности, не относящейся к системе STEAAM.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	\$10 за программу, в год
<b>Идеальная посещаемость</b>	Посещать школу в течение одного учебного года с нулевым или очень малым количеством пропусков по неуважительным причинам.	Официальный учет посещаемости за один полный учебный год	0 пропусков без уважительной причины: 100 долл.; 1- 3 прогула: \$75; 4- 7 пропусков: \$50. Максимальный пожизненный штраф - \$200.
<b>Хорошие оценки</b>	Получать все пятерки и четверки в течение одного учебного года или продемонстрировать улучшение среднего балла с первого по второй семестр.	Табель успеваемости	25 долл. в год
<b>Разрешение конфликтов</b>	Участвовать в тренинге по медиации среди сверстников или иному разрешению конфликтов, а также стать волонтером-медиатором среди сверстников в школе.	Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие.	20 долл. в год
<b>Резюме</b>	Создать резюме.	Следуйте <a href="#">Руководству по составлению резюме</a> и загрузите PDF-файл в форму заявления о приеме на работу. ( <a href="#">Нажмите здесь, чтобы ознакомиться с руководством на испанском языке</a> )	15 долларов США, только один раз

<b>FAFSA</b>	Заполните бесплатную заявку на получение федеральной студенческой помощи (FAFSA), чтобы получить право на финансовую помощь для обучения в колледже или послешкольном учебном заведении.	Электронное письмо с подтверждением FAFSA.	15 долларов США, только один раз
<b>Заявка на получение высшего образования</b>	Представить свидетельство о подаче заявления о приеме на любую аккредитованную программу послесреднего образования или подготовки.	Электронное письмо или письмо, подтверждающее получение вашей заявки.	15 долл. за заявку, максимум 45 долл.
<b>Профиль CSS</b>	Предоставить подтверждение заполнения профиля CSS от College Board.	Электронное письмо, подтверждающее заполнение профиля CSS.	15 долларов США, только один раз
<b>Стажировка в компании Home Run</b>	Пройти летнюю стажировку в рамках программы Home Run.	Уведомить об этом сотрудников Home Run. Информацию о стажировке можно найти <a href="#">здесь</a> .	\$50 за 8-недельную стажировку
<b>Стажировка</b>	Прохождение одобренной стажировки в местном работодателе, не входящем в программу Home Run.	<a href="#">Свяжитесь с командой Home Run</a> , чтобы определить, приемлема ли такая стажировка.	\$20-\$50, в зависимости от продолжительности и качества стажировки
<b>Курс CTE</b>	Пройти курс технического образования.	Транскрипт или табель успеваемости.	\$50

<b>Цифровой микро-кредит</b>	Получите цифровую микрокредитку Home Run.	Уведомить об этом сотрудников компании Home Run. Информацию о микро-кредитах можно найти <a href="#">здесь</a> .	50 долл. за микрокредит
<b>Информационное интервью</b>	Проведите информационное интервью с профессионалом или владельцем бизнеса в той области, в которой вы собираетесь сделать карьеру.	Следуйте <a href="#">рекомендациям по проведению информационного интервью</a> и загрузите ответы в формате PDF в форму заявки на участие в мероприятии. ( <a href="#">Руководство на испанском языке см. здесь</a> )	\$15
<b>Экскурсия на рабочее место</b>	Принять участие в утвержденной очной или виртуальной экскурсии по рабочему месту.	Ответьте на вопросы, приведенные в бланке заявки на участие в мероприятии.	15 долларов США, максимум 45 долларов США
<b>Контакты LinkedIn</b>	Создайте полный профиль LinkedIn.	Отправьте ссылку на свой профиль.	20 долларов США, только один раз
<b>Профессиональные рекомендации</b>	Заполните список из 5 профессиональных рекомендаций.	Список литературы.	20 долларов США, только один раз
<b>Рекомендательное письмо</b>	Попросите взрослого специалиста или владельца бизнеса (не родственника) написать рекомендательное письмо для устройства на работу или в колледж.	Копия или фотография рекомендательного письма.	20 долл., максимум 60 долл.
<b>Работа на неполный рабочий день или на лето</b>	20 долл., максимум 60 долл.	Квитанции об оплате труда или письмо или электронное сообщение от работодателя, подтверждающее вашу занятость в течение не менее 8 недель.	\$50

<p><b>Комментарии общественности</b></p>	<p>Выступать в период публичных комментариев на общественных слушаниях или собраниях (например, в городском совете, школьном совете и т.д.).</p>	<p>Фотография листа с вашим письменным комментарием, видеозапись вашего комментария или копия протокола заседания с выделенным вашим комментарием.</p>	<p>\$20</p>
<p><b>Публичная презентация</b></p>	<p>Сделать или принять участие в презентации для государственного органа (городской совет, школьный совет и т.д.) по важному для вас вопросу.</p>	<p>Видеозапись вашей презентации.</p>	<p>\$50</p>
<p><b>Письмо должностному лицу или органу государственной власти</b></p>	<p>Отправьте электронное сообщение или письмо государственному чиновнику или органу по важному для вас вопросу. (Должностное лицо или орган должны обладать полномочиями для решения данной проблемы).</p>	<p>Фотография или копия электронного письма или письма.</p>	<p>\$15</p>
<p><b>Регистрация избирателей</b></p>	<p>Зарегистрируйтесь или пройдите предварительную регистрацию для голосования в округе Йоло.</p>	<p>Копия заполненной регистрационной карточки избирателя или снимок экрана с подтверждением регистрации избирателя. (Для регистрации в качестве избирателя необходимо достичь 18 лет, однако предварительную регистрацию можно пройти в 16 лет).</p>	<p>\$25</p>
<p><b>Голосование</b></p>	<p>Проголосовать на местных, государственных или общенациональных выборах.</p>	<p>Фотография или снимок экрана подтверждения получения бюллетеня из окружного избирательного участка. (Для участия в голосовании вам должно исполниться 18 лет).</p>	<p>\$25</p>