

**18** فعالیت های واجد شرایط برای سنین 14 تا

بارداری تا روز قبل از تولد 19 سالگی کودک

مگر اینکه خلاف آن مشخص شده باشد، تمام اسناد فعالیت های تکمیل شده باید از طریق فرم ادعای فعالیت ارائه شود. اگر نمی‌خواهید از عکس‌هایتان برای تبلیغ هوم ران در سایر خانواده‌های غرب ساکرامنتو استفاده شود، لطفاً علامت سوال نهایی در فرم ادعای فعالیت را بردارید

لطفاً توجه داشته باشید که برای هر گروه سنی 250 دالر محدودیت وجود دارد

فعالیت	شرح	مدارک مورد نیاز	مشوق
رویداد انجمن	در یک رویداد عمومی متمرکز بر یادگیری، ایجاد جامعه یا حل یک مشکل شرکت کنید.	به سؤالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و تأیید مشارکت را بارگذاری کنید.	20 دالر، حداکثر 60 دالر
معرفی اجرای خانه	یک دوست یا یکی از اعضای خانواده را برای ثبت نام در برنامه اجرا خانه ویست سکرمنتو معرفی کنید.	دوست یا عضو خانواده هنگام ایجاد نمایه خود با خانه اجرا ردیابی ایمن نام شما را ارائه می دهد	25 دالر برای هر ثبت نام، حداکثر 75 دالر
معاینه پزشکی یا دندانپزشکی	فرزندان را نزد پزشک یا دندانپزشک ( داکتر دندان) برای معاینه ببرید.	فرم خلاصه ویزیت ارائه شده توسط پزشک یا عکس فرزندتان در مطب پزشک/دندانپزشک	10 دالر برای هر بازدید، حداکثر یک بار در سال
حساب اسکالرشپر	یک حساب پس انداز کالج ScholarShare 529 برای فرزندتان باز کنید.	صورت حساب.	50 دالر، فقط یک بار

529 حساب پس انداز کالج	یک حساب پس انداز کالج 529 برای فرزندان از ارائه دهنده ای غیر از ScholarShare باز کنید (برای دارندگان حساب اسکالر شیر در دسترس نیست).	صورت حساب.	25 دلار، فقط یک بار
پیوند حساب ها	حساب اسکالرشیر 529 فرزندان را به آماده، تنظیم، پس انداز او پیوند دهید! حساب	به تیم هوم ران اطلاع دهید -readysavesave@cityofwestsacramento.org	50 دلار، فقط یک بار
حساب کال کیدس	<a href="#">Register your child's CalKids account.</a>	صورت حساب.	50 دلار، فقط یک بار
انشا کالج	مقاله ای در مورد مزایای حضور در دانشگاه بنویسید.	را در فرم ادعای PDF دستورالعمل های مقاله کالج را دنبال کنید و فعالیت آپلود کنید (برای دستورالعمل ها به زبان اسپانیایی اینجا را کلیک کنید)	15 دلار، حداکثر یک مقاله در هر گروه سنی
تحقیقات کالج	در مورد ده کالج یا برنامه حرفه ای مورد علاقه خود تحقیق کنید.	را در فرم ادعای PDF دستورالعمل های تحقیقات کالج را دنبال کنید و یک فعالیت آپلود کنید (برای دستورالعمل ها به زبان اسپانیایی اینجا را کلیک کنید)	20 دلار برای هر پروژه، حداکثر 40 دلار
داوطلبانه	برای یک سازمان تایید شده یا در یک رویداد داوطلب شوید.	به سوالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و عکس های داوطلبانه شرکت کننده را آپلود کنید.	25 دلار به ازای هر 10 ساعت کار داوطلبانه
کارت کتابخانه	برای فرزندان کارت کتابخانه عمومی تهیه کنید.	عکس کارت کتابخانه شما	10 دلار، فقط یک بار
یک کتاب بخوانید	کتابی را از کتابخانه یا خانه خود بخوانید و پاسخ خود را ارسال کنید.	به سوالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و عکس شرکت کننده را همراه با کتاب آپلود کنید.	10 دلار برای هر پاسخ کتاب، حداکثر 30 دلار

تفریح خانوادگی	با خانواده خود در فعالیت های مرتبط با سلامتی یا تغذیه مانند پختن یک غذای سالم با هم، پیاده روی، ورزش، دوچرخه سواری و غیره شرکت کنید.	عکس کودک و اعضای خانواده در حال انجام فعالیت	5 دالر برای هر فعالیت، حداکثر 20 دالر
به یک باشگاه بپیوندید	به یک باشگاه یا فعالیت فوق برنامه در مدرسه خود بپیوندید و برای یک سال تحصیلی کامل شرکت کنید.	به سؤالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و تأیید مشارکت را بارگذاری کنید.	10 دالر برای هر باشگاه، در سال
یک لیگ ورزشی بپیوندید	حداقل چهار هفته در یک تیم ورزشی یا لیگ شرکت کنید.	به سؤالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و تأیید مشارکت را بارگذاری کنید.	10 دالر برای هر لیگ یا تیم، در سال
غنی سازی بخار تابستانی	در یک برنامه غنی سازی تابستانی با تمرکز بر علم، فناوری، مهندسی، هنر یا ریاضی (STEAM) که حداقل دو هفته طول می کشد، شرکت کنید.	به سؤالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و تأیید مشارکت را بارگذاری کنید.	15 دالر در هر برنامه، در سال
غنی سازی تابستانی	در یک برنامه غنی سازی تابستانی که حداقل دو هفته طول STEAM غیر می کشد، شرکت کنید.	به سؤالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و تأیید مشارکت را بارگذاری کنید.	10 دالر در هر برنامه، در سال
فعالیت های STEAM بعد از مدرسه	در یک برنامه غنی سازی پس از مدرسه متمرکز بر STEAM شرکت کنید.	به سؤالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و تأیید مشارکت را بارگذاری کنید.	15 دالر در هر برنامه، در سال
فعالیت های بعد از مدرسه	در یک برنامه غنی سازی بعد از مدرسه بدون STEAM شرکت کنید.	به سؤالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و تأیید مشارکت را بارگذاری کنید.	10 دالر در هر برنامه، در سال

حضور بی نقص	برای یک سال تحصیلی با غیبت غیر موجه صفر یا بسیار اندک در مدرسه شرکت کنید.	سابقه حضور رسمی برای یک سال تحصیلی کامل	0 غیبت غیر موجه: 100 دالر؛ 1-3 غیبت: 75 دالر؛ 4-7 غیبت: 50 دالر. حداکثر طول عمر 200 دالر
نمرات خوب	تمام A و B را در یک سال تحصیلی به دست آورید یا از ترم اول تا دوم در معدل پیشرفت داشته باشید	کارت گزارش	25 دالر در سال
حل تعارض	در میانجیگری همتایان یا سایر آموزش های حل تعارض شرکت کنید، یا به عنوان میانجی همتا در مدرسه داوطلب شوید.	به سؤالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید و تأیید مشارکت را بازگذاری کنید.	20 دالر در سال
خلاصه تجربیات	یک خلاصه تجربیات ایجاد کنید	را در فرم ادعای فعالیت آپلود PDF راهنمای رزومه را دنبال کنید و یک کنید. (برای راهنمای زبان اسپانیایی اینجا را کلیک کنید)	15 دالر، فقط یک بار
FAFSA	درخواست رایگان برای کمک دانشجویی فدرال (FAFSA) را تکمیل کنید تا واجد شرایط دریافت کمک مالی برای آموزش کالج یا تحصیلات تکمیلی باشید.	ایمیل تأیید FAFSA.	دالر، فقط یک بار 15
برنامه تحصیلات تکمیلی	را PDF راهنمای رزومه را دنبال کنید و یک در فرم ادعای فعالیت آپلود کنید (برای راهنمای زبان اسپانیایی اینجا را کلیک کنید)	را در فرم ادعای فعالیت آپلود PDF راهنمای رزومه را دنبال کنید و یک کنید. (برای راهنمای زبان اسپانیایی اینجا را کلیک کنید)	15 دالر برای هر درخواست، حداکثر 45 دالر
CSS Profile	مدارک تکمیل نمایه CSS را از هیئت کالج ارسال کنید.	ایمیل تأیید تکمیل نمایه CSS.	15 دالر، فقط یک بار

کارآموزی هوم ران	یک دوره کارآموزی تابستانی Home Run را تکمیل کنید.	به کارکنان هوم ران اطلاع دهید. اطلاعات کارآموزی را می توانید در اینجا بیابید.	\$50 per 8-week internship
کارآموزی	یک دوره کارآموزی تایید شده غیر هوم ران را با یک کارفرمای محلی تکمیل کنید.	برای تعیین اینکه آیا دوره کارآموزی قابل قبول است یا خیر، با تیم هوم ران تماس بگیرید.	هوم ران 20 تا 50 دلار بسته به مدت و کیفیت دوره کارآموزی
دوره CTE	دوره آموزش فنی حرفه ای را تکمیل کنید.	رونوشت یا کارنامه.	50 دلار
میکرو اعتبار دیجیتال	یک ریز اعتبار دیجیتال Home Run کسب کنید.	به کارکنان Home Run اطلاع دهید. اطلاعات اعتبار خرد را می توان در اینجا یافت.	50 دلار برای هر ریز اعتبار
مصاحبه اطلاعاتی	یک مصاحبه اطلاعاتی با یک حرفه ای یا صاحب کسب و کار در زمینه ای که در آن شغلی را در نظر دارید، انجام دهید.	دستورالعمل های مصاحبه اطلاعاتی را دنبال کنید و پاسخ ها را به صورت در فرم ادعای فعالیت آپلود کنید PDF (برای راهنمای اسپانیایی اینجا را کلیک کنید)	\$15
تور محل کار	در یک تور حضوری یا مجازی در محل کار مورد تایید شرکت کنید.	به سوالات فرم ادعای فعالیت پاسخ دهید.	15 دلار، حداکثر 45 دلار
مخاطبین پیوند	یک پروفایل لینکدین کامل بسازید.	یک لینک به پروفایل خود ارسال کنید.	20 دلار، فقط یک بار

مراجعه حرفه ای	لیستی از 5 مرجع حرفه ای را تکمیل کنید.	فهرست مراجع	20 دلار، فقط یک بار
توصیه نامه	از یک حرفه ای بزرگسال یا صاحب کسب و کار (غیر مرتبط با شما) بخواهید که توصیه نامه ای برای مشاغل یا کالج بنویسد.	کپی یا عکس از توصیه نامه.	20 دلار، حداکثر 60 دلار
کار پاره وقت یا تابستان	دلار، حداکثر 60 دلار 20	برگه های پرداخت یا نامه یا ایمیلی از کارفرمای شما که اشتغال شما را برای حداقل 8 هفته تایید می کند.	\$50
نظر عمومی	در طول دوره نظرات عمومی در یک جلسه یا جلسه عمومی (به عنوان مثال، شورای شهر، هیئت مدیره مدرسه و غیره) صحبت کنید.	عکس برگه نظر نوشته شده شما، ضبط ویدئویی نظر شما، یا کپی از صورتجلسه با برجسته شدن نظر شما.	\$20
ارائه عمومی	در مورد موضوعی که برای شما مهم است، به یک ارگان دولتی (شورای شهر، هیئت مدیره مدرسه و غیره) ارائه دهید یا در آن شرکت کنید.	ضبط ویدئویی از ارائه شما.	\$50
نامه به مقام یا ارگان دولتی	در مورد موضوعی که برای شما مهم است، ایمیل یا نامه ای به یک مقام یا نهاد عمومی بفرستید. (مقام یا ارگان باید صلاحیت انجام کاری در مورد موضوع را داشته باشد).	عکس یا کپی ایمیل یا نامه.	\$15
ثبت نام رای دهندگان	Register or pre-register to vote in Yolo County.	کپی کارت ثبت نام رای دهنده تکمیل شده یا اسکرین شات تایید ثبت نام رای دهنده شما. (برای ثبت نام برای رای دادن باید 18 سال داشته باشید، اما می توانید در 16 پیش ثبت نام کنید).	\$25
رای دادن	در انتخابات محلی، ایالتی یا ملی رای دهید	عکس یا اسکرین شات تاییدیه رسید رای از دفتر انتخابات شهرستان. (برای رای دادن باید 18 سال داشته باشید).	\$25